

さんすい 3水スマイルラウンジ

無入
料場

～毎月第3水曜日は鶴川みんなの交友拠点～

日時 令和5年6月21日(水) 10:00～15:00

会場 和光大学ポプリホール鶴川 交流スペース



まなびのひろば

場所：3F多目的室

タイトル	広がる米粉の世界に触れてみよう！
時間	①10:30～11:30 ②13:30～14:30
内容	米粉(こめこ)とは、お米を粉にしたもので、最近では、パンやケーキ、麺類などの様々な加工品が米粉で作れるようになりました。小麦粉アレルギーの方だけではなく、小麦粉の高騰などで再び注目を集めている「米粉」がもっと身近になるお話やレシピの紹介をします。
講師	イムスグループ 鶴川サナトリウム病院 非常勤管理栄養士 松永裕美子

くらしのひろば

高齢者、障がい者、子育て、ひきこもり、就労支援、行政など、専門の相談員がお待ちしております。暮らしの中で気付いたことや不安なども、気軽にご相談ください。 **LINEでも相談受付ます！**

ボランティアのひろば

鶴川のボランティア募集や、ボランティアができる人の情報がいっぱい。お気軽にお越し下さい。

囲碁・将棋コーナー

囲碁と将棋ができるコーナーを用意しました。お気軽にお仲間とお楽しみください。

おやこのひろば

場所：プレイルーム

タイトル	わくわくひろば
時間	10:30 ～ 15:00
定員	11人を超えた場合は交代制
内容	おもちゃで遊びながら、おしゃべりが楽しめます。紙芝居・絵本・手遊びなども行います。
問合せ先	鶴川地域子育て相談センター (子どもセンターつるっこ内) ☎ 042-734-3699 (火曜・祝日の翌日・ 年末年始を除く10:00～18:00)

折り紙教室・手芸教室

「折り紙教室」(午前)、「手芸教室」(午後)を行います。

無料法務相談

場所：印刷個室

※予約制です 当日6名様まで 1人40分

法務の専門家が個室でご相談にのります。相続や財産管理、遺言、その他トラブルなどの相談に応じています！

スマホ教室

「どんな質問にもお答えします 10:00～14:00」

予約制のものは、あらかじめ申込みが必要です！

鶴川地区協議会事務局：☎ 070-5466-6542

※尚、地区協議会LINE(右上)に『予約したい旨』のメッセージでも受け付けが可能です！(QRコード)



鶴川地区協議会

電話 070-5466-6542

ホームページ

<http://tsurukyyou.com>

FAX 050-3085-6517

メールアドレス

machida@tsurukyyou.com

Facebook

<https://www.facebook.com/鶴川地区協議会-508012406031330/>